

Entender la enfermedad del ojo seco



Las lágrimas son mucho más que una respuesta emocional. Su función es evitar que los ojos se sequen y permiten que veas de forma nítida y sin molestias. Cuando tu cuerpo no produce suficientes lágrimas o cuando estas no cumplen correctamente su función, es posible que desarrolles la enfermedad del ojo seco, también conocida como síndrome del ojo seco.

▶ **16 M** de estadounidenses de todas las edades padecen la enfermedad del ojo seco¹

Síntomas

Las personas con la enfermedad del ojo seco a menudo presentan lo siguiente:¹

- Sensación de ardor o picazón en los ojos.
- Ojos cansados o con molestias.
- Visión borrosa.
- Enrojecimiento de los ojos.
- Ojos llorosos.

Causas

Los ojos secos pueden ser algo transitorio o permanente y pueden estar causados por lo siguiente:²

- Condiciones médicas, incluidas la artritis reumatoide y la enfermedad tiroidea.
- Problemas o condiciones de los párpados.
- Estar en un ambiente ventoso, seco o con humo.



¿Necesitas un oculista?

Para encontrar un profesional de cuidado de los ojos en la red de tu plan, usa la función *Encontrar cuidado médico (Find Care)* en nuestra aplicación **SydneySM Health** o ingresa en **[anthem.com/es/ca](https://www.anthem.com/es/ca)**.

- Pasar mucho tiempo mirando una pantalla.
- Usar lentes de contacto.
- Cirugía refractiva de los ojos, como LASIK.
- Tomar determinados medicamentos.

¹ All About Vision: Dry eyes. *Symptoms and causes* (January 27, 2023); allaboutvision.com.

² American Academy of Ophthalmology: *What Is Dry Eye? Symptoms, Causes and Treatment* (October 15, 2024); [aaa.org](https://www.aaao.org).

Cómo aliviar la sequedad de los ojos

Realízate exámenes periódicos de la vista

Un examen completo de la vista es el primer paso si deseas ocuparte de la salud de tu visión y protegerla para los años venideros. El oculista puede realizarte pruebas para determinar si tienes la enfermedad del ojo seco, evaluar su gravedad y detectar cuál puede ser su causa. Te sugerirá el mejor tratamiento para que tus ojos estén saludables, sin molestias y con una visión correcta.

Utiliza gotas para ojos

Las gotas para ojos humectan y ayudan a aliviar los síntomas del ojo seco. Si, incluso después de haber usado las gotas para ojos, las molestias persisten, consulta con tu médico para analizar si podría haber otra razón.

Las dos categorías de gotas para los ojos secos son las siguientes:

1. Productos de venta libre: Puedes comprar gotas humectantes para ojos, llamadas lágrimas artificiales, que te ayudarán a aliviar los síntomas de los ojos secos ocasionales o temporales.
2. Productos recetados: Son las gotas para ojos que tu médico te receta especialmente según tu condición y su gravedad.



CONSEJO: Ahorra dinero en gotas para ojos

Con tu plan Blue View Vision, puedes ahorrar hasta un 30% en gotas para ojos recetadas sin conservantes, tales como las gotas de atropina en baja dosis que se usan para la miopía y Klarity-C para ojos secos, cuando haces el surtido a través del sistema de entrega a domicilio de ImprimisRx®. Consulta con tu oculista para solicitarlas o para obtener más información.